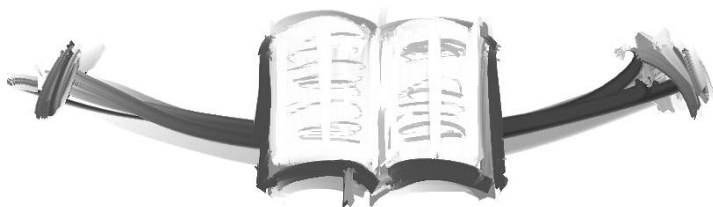


BIBELN OG LYKKEN



Bakgrunnsstoff *Luk 21,36; Joh 8,32; 1 Kor 10,13; Fil 2,3; Kol 3,13; 1 Pet 3,15; 4,12-14; 1 Joh 1,4.*

Minnevers **“Tyven kommer bare for å stjele, drepe og ødelegge. Jeg er kommet for at dere skal ha liv og overflod” (Joh 10,10).**

Hovedtanke **Bibelen har svaret på et av livets største mysterier: lykken.**

Alle vil gjerne bli lykkelige, men det er mange som ikke vet hvordan de skal finne lykken. Verden byr på alle slags forlockende veier til lykken, men de er alltid flyktige og tomme løsninger.

Er det mulig å finne lykken i en syndig verden? Ja, men bare så fremt vi går til kilden for all lykke: Gud. Smerte, lidelse og elendighet har vært følgen av å gå bort fra Gud. Det er derfor bare i den grad vi vender tilbake til ham at vi kan finne den lykke som vi lengter etter, men som verden ikke kan gi.

Denne uken skal vi se på noen av Bibelens prinsipper for lykke. Vi skal også bruke noen dager på å se på familien, for det er her så mye av vår lykke og elendighet stammer fra. Bibelen inneholder prinsipper som kan verne våre hjem mot så mye som

bortimot garanterer sorg og elendighet. Og i sitt ord har Gud gitt oss løfter som kan lindre smerte og skape lykke, uansett hvilke feil som har påført oss eller andre smerte. “De kommer til Sion med jubel, med evig glede om sin panne. Fryd og glede skal møte dem, sorg og sukk må rømme” (*Jes 35,10*).

SØNDAG**Liv og overflod**

“Tyven kommer bare for å stjele, drepe og ødelegge. Jeg er kommet for at dere skal ha liv og overflod” (*Joh 10,10*).

Les verset ovenfor. Hva er det Jesus sier til oss her? Hvordan skal vi forstå dette med “liv og overflod”? Hva tror du er med i dette? Hva er ikke med?

I bunn for alt det som vi tror og håper som kristne er løftet om evig liv (*1 Joh 2,25*). Uten det vil alt det som Jesus gjør for oss være forgjeves (*1 Kor 15,16-19*).

Men de løftene som Gud har gitt oss i Bibelen er ikke av en annen verden, ikke alt dreier seg om livet i en ny himmel og en ny jord der synd, lidelse og død ikke skal være mer. Guds ord har mange løfter til oss her og nå, ting som i stor grad kan hjelpe oss å forstå hva det er Jesus mente da han snakket om å gi oss “liv og overflod”.

Slå opp til *Joh 8,32*; *1 Kor 10,13*; *Ef 2,8*; *1 Pet 3,15* og *1 Joh 1,4*. Hvilke løfter finner vi her? Hva har de å tilby her og nå?

Gud er glad i oss, og derfor vil han at vi skal være lykkelige. Han ønsker bare det beste for oss. I sitt ord har Gud åpenbarte seg for oss og vist oss hva han er villig til å gjøre for oss så fremt vi bare lar ham gjøre det. Ofte står vi i veien for vår egen lykke.

Til ettertanke **Hva er det du selv har gjort som står i veien for den “overflod” du får tilbud om i Jesus? Hvordan kan du kvitte deg med disse tingene når du oppdager hva de er?**

MANDAG

Glede i Herren

“Gud skapte jorden til bosted for hellige og lykkelige mennesker.” – *Det kristne hjem*, side 419 (AH:540). Denne lykken ble, som kjent, stoppet av synden (*1 Mos 3,16-18*), og det er først når synden endelig utslettes at vi skal få glede oss over lykken i fulle drag, slik bare syndfrie skapninger i en syndfri verden kan nyte den.

Men Gud har likevel gjort det mulig for oss å kunne nyte en viss lykke og tilfredshet og glede også her i livet.

Hvilke løfter fikk Israel på betingelse av lydighet mot Gud? 3 Mos 23,40; 5 Mos 12,7.12.18; 16,11.

Den ene studien etter den andre viser at de som tror på Gud, skårer bedre på faktorer som gir en pekepinn om “lykke” enn de som lever uten tro. Som kristne kan vi jo bare tenke på hva ordet har åpenbart for oss: at vi har en god Gud som har omsorg for oss og som elsket oss så høyt at han kom til vår verden som menneske (*Rom 8,3*), og som menneske døde han for vår synd (*Rom 5,8*), og at vi på grunn av hans død har fått løftet om evig

liv på en nye jord (*Åp 21,1*). Vi eier håpet om at dette livet ikke er slutten. Og her og nå kan vi støtte oss til hans mange løfter om at han vil være med oss (*Matt 28,20*), veilede oss (*Joh 16,13*) og hjelpe oss (*Hebr 4,16*), at han aldri vil forlate oss eller svikte oss (*Hebr 13,5*), osv. Så vi skal selvsagt være lykkeligere enn dem som ikke vet om disse løftene.

Slå opp til 2 Mos 20,1-12; Ordsp 3,5; Luk 21,36; Fil 2,3; Kol 3,13; 1 Pet 4,1.2 og 2 Joh 5 og merk deg de prinsippene som vi finner der. Hvordan ville hvert enkelt av løftene øke vår lykke her der som vi gjorde det som de sier? Still deg selv spørsmålet: “Hvor godt følger jeg de prinsippene som vi finner i disse versene?”

TIRSDAG

Familien er grunnlaget: Del I

Bibelen lærer at verden ble skapt ved Guds, ord og at han skapte mennesket i sitt eget bilde (*1 Mos 1,26.27*). Han formet mannen og kvinnen, velsignet det første ekteskapet og lot det bli grunnvollen i familien. Og vi vet jo alle at en sterk familie er en viktig del av et lykkelig liv. Som salmisten sier det: “Hvis ikke Herren bygger huset, arbeider bygningsmennene forgjeves” (*Sal 127,1*). I familien kan vi oppleve kjærlighet og lykke. Det er derfor Guds ord så klart sier at “det som altså Gud har sammenføyd, skal mennesker ikke skille” (*Matt 19,6*). Herren vil at hans barn skal vite at dersom de gifter seg, har de inngått en pakt og lovt at de skal være tro mot hverandre så lenge de lever. Ordet gjør det også klart at man kan styrke dette forholdet ved: å bare gifte

seg med en troende (2 Kor 6,14-16), være fullstendig tro mot hverandre (Hebr 13,4) og gi uttrykk for sin kjærlighet og takknemlighet for hverandre (Høys 7,1-9). Den familien som holder seg til Guds ord, vil få oppleve gleden over hans nærvær når de følger hans bud.

Hvilke prinsipper for en sterk familie kan man finne i disse versene?

5 Mos 6,5-7 _____

Ordsp 31,30 _____

Gal 3,28. 29 _____

Ef 5,25 _____

Til ettertanke **Hvordan kan man anvende de prinsippene som er uttrykt i disse versene og slik styrke sin familie? Og hva kan man gjøre for å lindre og lege sårene fra familieforbindelser som ikke er gått godt?**

ONSDAG

Familien er grunnlaget: Del 2

Familien er grunnlaget for alt her i verden. Når grunnvollen svikter, raser så mye annet også sammen. Da er det viktig at vi gjør alt vi kan for å verne om våre hjem (og "hjemmet" omfatter alt fra å bo alene til å være del av en stor familie).

Se på de ti bud. Hvor mange av dem er direkte opptatt med familieanliggender, og hvordan? Hvorfor ville familiene våre være både sterkere og sunnere om vi fulgte alle disse budene?

Våre ansvarsforhold inntar en sentral rolle i familien. Bibelen sier at alle – mann, kone og barn – må ta ansvar for sine valg (2 Kor 5,10). Dersom hver enkelt er seg sitt ansvar bevisst, slik det kommer til uttrykk i Guds ord, vil familiebåndene bli styrket. Ordet gir veiledning om den enkeltes ansvar. Ordet sier at Abraham påla “sine sønner og etterkommere å holde seg til Herrens vei” (1 Mos 18,19). Ordet sier dette til foreldrene: “Lær [den unge] den veien han skal gå, så forlater han den ikke når han blir gammel” (Ordsp 22,6). Ordet ber også foreldre om ikke å ta fra sine barn motet (Kol 3,21). Til barna sier ordet: “Du skal hedre din far og din mor, så du får leve lenge i det landet Herren din Gud gir deg” (2 Mos 20,12) og “Dere barn skal være lydige mot foreldrene deres for Herrens skyld, for det er rett” (Ef 6,1). Til mennene sier ordet: “Dere menn skal elske hustruene deres, slik Kristus elsket kirken og gav seg selv for den” (Ef 5,25), og til kvinnene: “De gifte kvinner skal underordne seg under mennene sine som under Herren selv. For mannen er kvinnens hode, slik Kristus er kirkens hode; han er frelser for sitt legeme” (Ef 5,23).

Til ettertanke **Hva er ditt ansvar i forhold til din familie? Gjør du noe som kan skade hjemmets lykke og hellighet? Hvilke områder i ditt familieliv bør styrkes?**

TORS DAG

“Ikke den fred som verden gir”

Hele denne uken har vi sagt at Gud elsker oss og vil at vi skal ha det godt. Samtidig må vi huske at vi lever i en syndig verden, en som er preget av død, lidelse og kampen mellom godt og ondt. Og som i alle kriger er det noen som går tapt. Ja, i denne krigen har vi alle lidd på den ene eller andre måten. Og på tross av alle Bibelens løfter, løfter som gir håp og trøst, er vi alle utsatt for lidelser her i livet.

Tenk på Abraham, David, Jesus og Paulus. Vil du si at de var “lykkelige”? Begrunn svaret.

Det er viktig å få det klart for seg hva vi mener med lykke. Jesus gir oss nøkkelen når han sier: “Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, *ikke den fred som verden gir*. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet (*Joh 14,27*). Vi må med andre ord forstå at verdens forestillinger om fred og lykke ikke er de samme som Bibelens. Verdslig lykke kan bygges på flyktige og verdslige ting, ting som i og for seg kan være gode nok. Men før eller siden svikter de, og derfor bygger vi på sand dersom vi bygger vårt håp og vår lykke på dem. Den kristne må bygge sin lykke på noe dypere enn dette livets flyktige og svikeyfulle gleder. Det er viktig å kunne nyte dem og få glede og lykke av dem, men vårt håp må vi sette til et sted “der verken møll eller mark ødelegger og tyver ikke bryter inn og stjeler” (*Matt 6,20*).

Les Luk 10,20; Joh 14,27; Fil 3,7-11; 4,6-13 og 1 Pet 4,12-14. Hvilke prinsipper finner vi i disse versene som kan gi oss en bedre forståelse av hva det vil si å være “lykkelige” her i livet, selv når vi ikke kan unngå lidelse og sorg? Still deg selv dette spørsmålet når du leser versene: “Hvor godt anvender jeg disse prinsippene?”

FREDAG

Videre studium

“Betingelser for et lykkelig familieliv” i *Det kristne hjem*, side 59-72 (AH:77-96) og “Etter vielsen”, side 73-129.

“Denne skyldfølelsen må legges igjen ved Golgatas kors. Følelsen av å være syndig har forgiftet livets vann og den sanne lykken. Nå sier Jesus: ‘Legg det på meg. Jeg tar din synd og gir deg fred. Slutt med å undergrave din egen selvrespekt, for jeg har kjøpt deg med mitt eget blod. Du er min, og jeg vil styrke din svake vilje og fjerne din syndebyrde.’ Gjør helomvending, så ditt skjelvende hjerte, som er takknemlig, men uten selvillit, griper det håpet som er gitt deg. Gud godtar ditt angrende hjerte. Han tilbyr deg sin tilgivelse, helt uten vederlag. Han vil innlemme deg i sin familie, og hans nåde vil bistå deg i din svakhet, og Jesus vil føre deg frem på veien, ett skritt ad gangen, såfremt du bare legger din hånd i hans og går sammen med ham.” – *This Day With God*, side 63.

“Under alle forhold og til alle tider kan Guds barn glede seg. Når problemer og vanskeligheter melder sin ankomst, kan du glede deg, for du setter din lit til Guds styrelse. Du trenger ikke vente på flyktige lykkfølelser, for du kan gripe løftene i tro og syng en takkesang til Gud. Når Satan frister deg, må du ikke la så mye som et pust av tvilende eller mørke ord slippe ut over dine lepper.” – *Advent Review and Sabbath Herald*, 11. feb., 1890.

Spørsmål til drøftelse

1. Snakk sammen om dette med lykke. Hva vil dere egentlig si at lykke er? Kan vi forvente at vi alltid skal være glade? Er det noe galt med vår vandring med Gud dersom vi ikke alltid er glade? Hvordan kan Satan bruke lykken som et knep for å lure oss? Og hvordan kan Gud bruke fortvilelsen som et middel til å nå folk?
2. Hva vil du si til kristne som medgir at de ikke er lykkelige? Hvilket råd kan du gi?

- 3. Snakk sammen om denne tanken: Kan den som tilhører Herren være lykkelig og samtidig lide for Kristi skyld?**