

# EN ÅPENBARING AV HÅP



**Bakgrunnsstoff** *Sal 34,8; 91,4; Rom 3,26; 1 Kor 15,51-58; Kol 1,14; 2,13; 1 Tess 4,13-18; 1 Pet 3,18; 1 Joh 1,9; 2,12.*

**Minnevers** **“Og alt som før er skrevet, er skrevet for at vi skal lære av det: Vi skal ha håp gjennom det tålmod og den trøst som skriftene gir (Rom 15,4).**

**Hovedtanke** **Bibelen viser oss en håpets og løftets verden.**

Fire flygere ble i annen verdenskrig skutt ned og fløt omkring på en liten flåte i tre uker, midt i Stillehavet. De hadde hverken mat eller drikke. Men når tørsten ble uutholdelig, kom det regn, og de samlet regnet og drakk det; når sulten ikke var til å holde ut, landet det måker på flåten, og de fanget fuglene og spiste dem.

Da de endelig ble reddet, ble de intervjuet hver for seg, og alle fikk det samme spørsmålet: “Hvem har æren for at dere overlevde?” Alle tre gav omtrent det samme: Det hadde ligget et nytes-tamente i flåten, og de hadde lest i det hver dag. Og den boken gav dem håp så de holdt ut, også da det så helt håpløst ut. I Bibelen blir ikke “håp” brukt slik vi gjerne gjør det, som

ønsketenkning. Nei, i Skriften brukes “håp” som sannheten om en god og allmektig Gud som bryr seg om oss, som vil sørge for oss og som lover oss et nytt liv i en ny verden.

Denne uken skal vi se på det håpet som Guds ord tilbyr oss.

**SØNDAG****Den trøst som skriftene gir**

**“Og alt som før er skrevet, er skrevet for at vi skal lære av det: Vi skal ha håp gjennom det tålmod og den trøst som skriftene gir” (Rom 15,4).**

**Her taler Paulus om den “trøst som skriftene gir” som skulle føre til håp. Hva er det i Bibelen som har gitt deg håp?**

---

---

Bibelen taler om menneskenaturen, at vi alle er syndere (*Rom 3,10*) og at syndens lønn er døden (*Rom 6,23*). Paulus gav uttrykk for kampen i forbindelse med menneskets frelse da han sa: “Jeg ulykkelige menneske! Hvem skal fri meg fra dette dødens legeme?” (*Rom 7,24*). Svaret finner vi i Jesus Kristus vår Herre (*Rom 6,23*). På grunn av sin kjærlighet var Kristus villig til å komme til vår verden og leve som menneske og dø den døden som vi burde ha dødd. Bibelen peker på det frelses-håpet som vi kan ha i Jesus på grunn av hans offer for oss.

**Hva for et håp er det vi møter i disse versene?**

**Rom 3,26; I Pet 3,18**

---

Joh 16,13; 2 Tim 3,16

---

Luk 18,29.30; I Joh 5,13

---

**Til ettertanke** **Alt er skapt ved Jesus (Kol 1,16), men på korset bar han straffen for vår synd. Jesus døde i vårt sted, han led for oss. Vi tror vel ikke at Jesus gikk gjennom alt dette for oss uten at det var noe utrolig verdifullt ved veiens ende for oss? Hva er det, og hva slags håp gir det oss?**

## MANDAG

### Håp om tilgivelse

En kvinne hadde fått en brutal død. Etter å ha gransket saken klekket politiets psykologer ut en plan. De plasserte en skjult mikrofon og videokamera på bakken ved graven. Og så ventet de. En kveld kom en mann til graven, falt på kne og tryglet kvinnen om tilgivelse. Politiet hadde det på bånd.

Hva var det som drev mannen tilbake til offeret? Det finnes bare et svar: skyld.

Vi er alle syndere og falne skapninger, og vi har alle gjort galt. Selv mennesker som ikke tror på Bibelen og ikke forstår syndens natur slik vi gjør, vet hva som er rett og galt, og ofte føler de seg skyldige når de gjør det gale. Noen mennesker blir helt overveldet av skyldfølelse. Det er den følelsen som ligger til grunn for alt de gjør. Det har ført mange i fortvilelsen, og det er ikke bare de selv som lider, men også de som lider på grunn av den skyldiges avvikende oppførsel.

Men det er håp, og det åpenbares i Skriften, for der får vi fortellingen om Jesus og hans død for vår skyld.

**Hva lærer vi i Apg 26,18; Ef 1,7; 4, 32; Kol 1,14; 2, 13 og I Joh 1,9 om den tilgivelsen som alle kan ha i Jesus?**

---



---

Bibelen sier helt tydelig at vi har tilgivelse gjennom Jesus. Hvor omfattende er denne tilgivelsen? Gud sier at han har fjernet synden så langt fra oss som øst er fra vest (*Sal 103,12*); at han har kastet den i havets dyp (*Mi 7,19*) eller bak sin rygg (*Jes 38,17*); at han har strøket bort eller kastet våre synder (*Sal 51,3. 11; Jes 43,25; 44,22*), og at han ikke lenger vil huske på dem (*Jer 31,34*). Ja, Jesus døde for hele verdens synd, og offeret blir vårt ved troen (*Rom 3,25*). Hvem du enn er, og hva du enn måtte ha gjort, så kan Gud tilgi din synd hvis du bare vil ta imot hans løfter om tilgivelse.

**Til ettertanke** **Kjemper du ennå med skyldfølelse? Gå i så fall over noen av de tekstene som vi har sett på i dag. Les dem, be over dem og legg alt frem for Gud idet du ber ham gi deg forvisningen om at disse løftene gjelder deg, uansett hva du har gjort.**

## TIRSDAG

### Håp om seier over synd

**Les Ordsp 24,16 og I Kor 15,57. Hvilket håp finner vi i disse versene?**

---



---

Vi snubler kanskje og faller, men likevel er det håp for oss – håp om at vi kan reise oss om og om igjen, hvis det skulle være nødvendig. Og skulle vi synde, vil Jesus tale vår sak som vår mellom-

mann (*Hebr 7,25; 1 Joh 2,1*). Og Bibelen sier at Jesus kan gi oss kraft til å seire over synden.

Det er én ting å gripe Guds løfter om tilgivelse, og det er mange av dem. Men hva med hans løfter om seier over synd? Er de like virkelige? Er de ikke like viktige? Det er viktig at vi tar til oss disse løftene og i vår vandring med Jesus opplever at de er sanne.

Noen medlemmer strever kanskje med å seire over sine svakheter. Disse skrittene er bygd på Bibelen og kan gi oss seier:

1. Innrøm dine svakheter og at du ikke kan seire over dem i egen kraft (*Joh 15,5*).
2. Gjør krav på Guds løfter om seier, la dem være løfter til deg personlig (*Fil 4,13*).
3. Tro at Herren har gitt deg seieren over svakhetene og takk ham for seieren (*1 Kor 10,13*).
4. Gjør krav på løftet om “død” over selvet i Kristus (*Rom 6,11*).
5. Sett i verk direkte og praktiske tiltak for å unngå de tingene som fører til synd (*Rom 13,14*).
6. Lev ditt liv i takk og bønn til Herren, han som gir deg kraft til å seire over dine svakheter (*1 Kor 15,57*).

**Til ettertanke** Hva med deg? Du har grepet Bibelens løfter om tilgivelse, men du strever kanskje med å vinne seier? Mislykkes du til tross for alle de løftene som Bibelen gir om seier over synd? Hva må du gjøre for bedre å følge de skrittene som er nevnt ovenfor i din vandring med Herren?

## ONSDAG

### Hjelp og beskyttelse

“Ung har jeg vært, og nå er jeg gammel, men aldri har jeg sett at en rettferdig mann var forlatt, eller at hans barn var på leting etter brød (*Sal 37,25*).

**Les Matteus 6,25-34. Hvilket håp gir Jesus oss i disse versene? Hva sier han til hver enkelt av oss?**

---

---

Herren er universets skaper, og han har fylt jorden med sin overflod. Men synden har medført at ikke alle får sin del av hans godhet. Men til tross for overdådig velstand eller ussel nød har Gud lovt at han vil sørge for våre behov.

Samtidig gir Gud oss også håpet om at han vil verne om oss. Vi er ikke underlagt det som man har kalt "tilfeldighetenes tyranni" – at vårt liv styres av ubevisste krefter som er uten mål og mening. Fæle ting skjer, men de som elsker Gud har herlige løfter som kan gi oss håp midt i katastrofen.

**Les Sal 46,2-4; 34,8; 91,4; 125,2 og Matt 28,20. Hva slags håp finner du i disse versene?**

---

---

Herren har gitt oss herlige løfter om at han vil verne om oss. I Bibelen finner vi mange eksempler på hvor storslagent, og ofte mirakuløst, Gud beskyttet sitt folk. Men vi finner også eksempler på at Guds folk led og døde selv om de var tro mot ham (*Matt 14,10; Apg 7,59; Hebr 11,35-39*). Sviktet Guds løfter? Eller kan vi – på grunn av disse løftene – ha tillit til at Herren fortsatt styrer verden også når fryktelige ting skjer og kan ha håp for fremtiden til tross for prøvelser og lidelser?

**Til ettertanke** **Hvordan har du opplevd at disse løftene holder? Hva har du lært av dine egne prøvelser og lidelser som kan hjelpe en som går gjennom en vanskelig tid nå?**

**TORS DAG**
**Håp om evig liv**

Vi kan være aldri så rike, innflytelsesrike, vakre eller kjente, men vi skal alle stå ansikt til ansikt med døden. Døden kommer til oss, uansett bakgrunn, utdanning, rase, religion og hudfarge. I kampen om livet må vi alle gi tapt. Ikke så lett, egentlig, når man tenker på det: vi går gjennom livet, kjemper med prøvelser, tragedier, sykdom og skuffelser, og det eneste sikre vi kan si om utgangen på alt dette er det vi frykter aller mest: døden.

Heldigvis åpenbarer Bibelen noe som hverken naturen, vitenskapen, historien eller filosofien kan si oss: at døden ikke trenger å få siste stikk. Tvert imot, for takket være Jesus ender det med liv, evig liv, for dem som tar imot ham som Herre og frelser.

**Les I Kor 15,51-58 og I Tess 4,13-18. Skriv med dine egne ord det som vi her finner av løfter og håp.**

---



---



---

Det er godt å vite at selv om denne verden ikke har noe bote-middel mot døden, så finnes det en løsning, og vi finner den i Jesus. Det er godt å vite at døden ikke er slutten; den er ikke en lang, gruelig natt som aldri blir til morgen. Graven er ikke et fengsel man ikke slipper ut av. Jesus Kristus gikk inn i graven og steg ut som seierherre, og på grunn av hans seier over døden skal også vi seire. Så mektig var Kristi budskap, så mye kan det utrette for oss at selv døden ikke kan overvinne det.

Det er dette håpet Bibelen gir oss, der vi møter historien om Jesus og det han har gjort for oss, og her finner vi også det som han vil gjøre for oss. I Bibelen får vi svaret på livets vanskeligste spørsmål, og det er døden. Og her finner vi håpet om at døden ikke trenger å være den siste holdeplassen.

**Til ettertanke** Forestill deg hvordan livet ville være hvis du trodde at alt tar slutt i døden. Hvor annerledes ville ditt liv ha vært nå? Hvordan ville du i så fall levd? Hvilke grunner kunne du gi for å leve videre dersom du visste at alt en dag ville være forgyeves? Hvordan burde håpet om evig liv påvirke ditt liv her og nå?

## FREDAG

### Videre studium

“Utfrielsen.” *Alfa og Omega*, bind 8, side 135-150 (GC:635-652), “Når alt blir nytt”. *Alfa og Omega*, bind 8, side 159-175 (GC:662-678).

“I Guds ord finnes det gode løfter som kan gi trøst og håp til dem som lider, enten det er på kropp eller sjel”. – *Counsels on Health*, side 213.

“Vi trenger å få bedre tak på hva disse ordene betyr: “Å sitte i hans skygge er min lyst og glede” (*Høysangen 3,3*). Her er det ikke kav og mas som dominerer, men ro og fred. Det finnes mange bekjennende kristne som er engstelige og nedfor, mange som er så travelt opptatt at de ikke finner tid til å hvile trygt i Guds løfter, men lever som om de ikke har råd til å ha hverken ro eller fred. Til alle slike sier Kristus: “Kom til meg, ... og jeg vil gi dere hvile (*Matt 11,28*).” – Samme, side 251.

#### Spørsmål til drøftelse

1. **Hvorfor er det så mange som lider til tross for Bibelens løfter? Hvorfor tillater Gud at alt dette skjer? Hvordan kan vi bruke Bibelen så vi kan gi håp og trøst til dem som lider og har det vondt?**
2. **Snakk sammen om menighetens oppgave og hvordan Gud gjennom den gir folk det håpet som Guds løfter gir. Hvordan kan din menighet bli et bedre redskap for Gud til å oppfylle noen av disse løftene i deres liv som tar imot dem i Jesu navn?**

3. Bibelen gir mange klare og tydelige løfter om seier over synd, så hvorfor har menighetsmedlemmer ofte så vanskelig for å vinne seier? Snakk sammen om hvordan vi kan hjelpe hverandre å vinne de vanskelige slagene.
  
4. Alle går omkring og gruppen deler en bibeltekst med hverandre, en som har gitt dem håp. Forklar hvorfor denne teksten betyr så mye for dere.